



ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΑ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ

B I O E P E Y N A

ΝΕΑΡΧΟΥ 9 - Τ 28210 55900 -Fax 28210 50564
ΣΕΛΙΝΟΥ 1, ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ - Τ/Fax 28210 87214
κιν 6938 902571

ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗ ISO 9001:2015

bioereuna.gr – bioereuna@gmail.com

Υπεύθυνοι Ιατροί

ΝΤΑΟΥΚΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ

Ιατρός Μικροβιολόγος, Διδάκτωρ Παν/μίου Αθηνών

ΝΤΑΟΥΚΑΚΗΣ ΜΑΡΚΟΣ

Ιατρός Βιοπαθολόγος

ΣΑΡΧΙΑΝΑΚΗ-ΝΤΑΟΥΚΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ

Ιατρός Βιοπαθολόγος, Διδάκτωρ Παν/μίου Κρήτης

ΟΔΗΓΙΕΣ ΛΗΨΗΣ ΔΕΙΓΜΑΤΟΣ ΓΙΑ ΣΠΕΡΜΟΔΙΑΓΡΑΜΜΑ

Σπερμοδιάγραμμα ονομάζεται η ανάλυση των χαρακτήρων του σπέρματος, η οποία μας παρέχει πληροφορίες για τον αριθμό, την κινητικότητα, καθώς και τη μορφολογία των σπερματοζωαρίων.

Για μία αξιόπιστη ανάλυση, είναι σημαντικό να τηρούνται οι παρακάτω κανόνες :

- **Αποχή** από σεξουαλική δραστηριότητα - εκσπερμάτιση **για 3 – 5 ημέρες**
(αυστηρά: όχι λιγότερο από 3 ημέρες – όχι περισσότερο από 5 ημέρες αποχής)
- Συλλέξτε το δείγμα σε έναν αποστειρωμένο ουροσυλλέκτη που θα προμηθευτείτε από το φαρμακείο σας
- Μόνη μέθοδος λήψης είναι ο **αυνανισμός** (άλλοι τρόποι διέγερσης κι εκσπερμάτισης, όπως πχ. η διακεκομμένη συνουσία, δε συνιστώνται)
- Πλύνετε σχολαστικά χέρια και γεννητικά όργανα πριν τη λήψη
- Συλλέξτε **ολόκληρη** την ποσότητα της εκσπερμάτισης μέσα στο δοχείο
(Εάν δε συλλέξετε όλη την ποσότητα της εκσπερμάτισης στο δοχείο, το δείγμα θεωρείται ακατάλληλο)
- Εάν η λήψη δεν πραγματοποιηθεί στο χώρο του ιατρείου, **το δείγμα θα πρέπει να μεταφερθεί άμεσα - το αργότερο σε 20 με 30 λεπτά**, αφού σημειώσετε πάνω στο δοχείο την ώρα λήψης του δείγματος.
- Αποφύγετε την έκθεση σε ακραίες θερμοκρασίες: μεταφέρετε το κύπελλο τυλιγμένο σε ένα ζεστό ύφασμα (πχ. κασκόλ, πετσέτα). Μην τοποθετήσετε το δείγμα στο ψυγείο.

Η εξέταση εκτελείται στο ιατρείο της οδού Σελίνου 1 (Πανελλήνιο) μονάχα κατόπιν ραντεβού, από Δευτέρα έως Παρασκευή, σε πρωινή ώρα.